

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok 21.01.2019</b>	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu na spôs. Čaj ovocný	55 20 150	1 6,7,10	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Kurací rezeň prírodný - MŠ Kuracie prsia vyprážené - ZŠ Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Minerálna voda	180/200/220/. 86/102/118/1. 0/85/100/120 120/150/200/. 60/90/90/120 200/200/200/.	1,7 1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Školské mlieko	55 20 150	1 7 7
<b>Utorok 22.01.2019</b>	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnako. Školské mlieko s medom	55 20 150	1 7 7	Polievka gulášová Prívarok fazuľový so zemiakmi Varené vajcia - MŠ Parkový perkelt - ZŠ Chlieb k prívarku Integráčik Čaj ovocný	180/200/220/. 150/180/210/. 25/50/75/100 50/60/70/80 40/60/80/100 100/100/100/. 150/200/200/.	1,9 1,7 3 1 7	Obložený sendvič Čaj zelený	100 150	1,3,7,10
<b>Streda 23.01.2019</b>	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj čierny s citrónom	55 20 150	1 4,7	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka frankfurtská Kuskus - cestovina Školské ovocie-ovocná šťava Banány v kakaovom kréme	180/200/220/. 105/131/157/. 110/140/160/. 150/200/200/. 90/90/90/90	1,7,9 1,7 1 7	Jablká	100	
<b>Štvrtok 24.01.2019</b>	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Školské mlieko biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Koložvárska kapusta Zemiaková kaša Nápoj mrkvový Detská výživa	180/200/250 135/170/290 130/195/295 150/200/250 150/160/170/.	1,3,7 1,7 7	Lupačka marmeládová Čaj s príchuťou bylín	60 150	1,3,7
<b>Piatok 25.01.2019</b>	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Čaj zázvorový	55 20 150	1 3,7	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Školské mlieko granko Banány	180/200/250 160/230/350 150/200/250 90/200/250	4,9 1,3,7 7	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
Vedúci : <b>Mária Čarnogurská</b> Hlavný kuchár : <b>Mária Chovancová</b>									